

Cooking Safety

**Fire
Prevention
Month
October 2023**

Cooking brings family and friends together, provides an outlet for creativity and can be relaxing. But did you know that cooking fires are the number one cause of home fires and home injuries? By following a few safety tips you can prevent these fires.

"COOK WITH CAUTION"

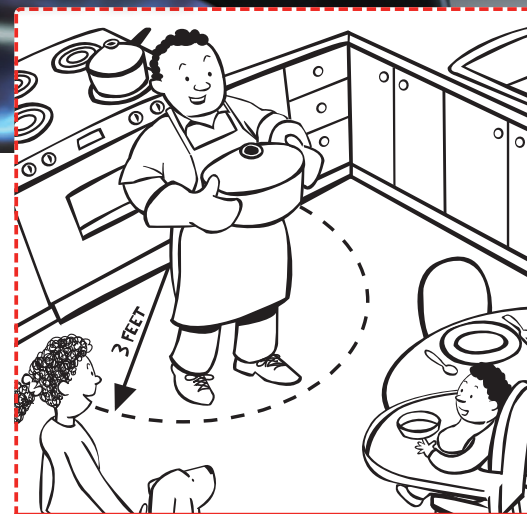
- Be on alert! If you are sleepy or have consumed alcohol don't use the stove or stovetop.
- Stay in the kitchen while you are frying, boiling, grilling, or broiling food. If you leave the kitchen for even a short period of time, turn off the stove.
- If you are simmering, baking, or roasting food, check it regularly, remain in the home while food is cooking, and use a timer to remind you that you are cooking.
- Keep anything that can catch fire — oven mitts, wooden utensils, food packaging, towels or curtains — away from your stovetop.

If you have a small (grease) cooking fire and decide to fight the fire...

- On the stovetop, smother the flames by sliding a lid over the pan and turning off the burner. Leave the pan covered until it is completely cooled.
- For an oven fire, turn off the heat and keep the door closed.

If you have any doubt about fighting a small fire...

- Just get out! When you leave, close the door behind you to help contain the fire.
- Call 9-1-1 or the local emergency number from outside the home.



Cooking and Kids

Have a "kid-free zone" of at least 3 feet (1 metre) around the stove and areas where hot food or drink is prepared or carried.

FACTS

- ! The leading cause of fires in the kitchen is unattended cooking.
- ! Most cooking fires in the home involve the kitchen stove.



**NATIONAL FIRE
PROTECTION ASSOCIATION**
The leading information and knowledge resource
on fire, electrical and related hazards

nfpa.org/education ©NFPA 2018



fire.lacounty.gov

Hoja de consejos para cocinar

**Fire
Prevention
Month
October 2023**

Cocinar reúne familiares y amigos, nos ofrece un medio para ser creativos y puede ser una actividad de relajación. ¿Pero sabía que el fuego para cocinar es la causa principal de incendios y lesiones domésticas? Puede evitar estos incendios al seguir algunos consejos de seguridad.

"COCINE CON PRECAUCIÓN"

- ¡Manténgase alerta! No utilice la cocina o la hornalla si está soñoliento o ha consumido alcohol.
- Permanezca en la cocina mientras esté friendo, hirviendo o asando alimentos. Si abandona la cocina, incluso durante un breve período, apague el horno.
- Si usted está hirviendo a fuego lento, horneando o tostando comida, revísela regularmente, permanezca en la vivienda hasta que finalice y use un temporizador para recordarle que está cocinando.
- Aleje de la hornalla cualquier elemento que pueda incendiarse, como agarraderas, utensilios de madera, envases de alimentos, toallas o cortinas.

Si usted se encuentra con un pequeño incendio por cocinar (de grasa) y decide combatirlo...

- En la hornalla, apague las llamas al colocar una tapa sobre la sartén y apague la hornalla. Deje la sartén cubierta hasta que se enfríe completamente.
- En caso de incendios en el horno, apague el fuego y deje la puerta cerrada.

Si tiene alguna duda acerca de combatir un incendio pequeño...

- ¡Solo aléjese! Cuando se vaya, cierre la puerta para ayudar a contener el fuego.
- Llame al 911 o al número local en caso de emergencias desde el exterior de la vivienda.



Cocinar con niños

Establezca una "zona libre de niños" de, al menos, 3 pies (1 metro) alrededor del horno y de las áreas en la que se prepara o transporta la comida o la bebida calientes.

Hechos

- ! La principal causa de incendios en la cocina es la falta de supervisión.
- ! La mayoría de los incendios domésticos por cocinar involucran la cocina.



**NATIONAL FIRE
PROTECTION ASSOCIATION**
The leading information and knowledge resource
on fire, electrical and related hazards

nfpa.org/education ©NFPA 2018



fire.lacounty.gov